

ООО «АРКАИМ»

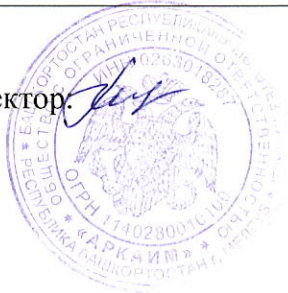
МЕНЮ

Столовая школы школа с.д. Сарычева на « 19 » май 2021 г. 3(1)
5-й кл.

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Биточки (котлеты) рыбные с томатным соусом	60/40	
	Пюре Картофельное	200	
	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Итого		55,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ реп.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Биточки (котлеты) рыбные с томатным соусом	60/40	9,92	8,23	11,68	162,05	40,00
Пюре Картофельное	200	4,09	6,54	26,72	184,54	37,01
Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	94	45,01
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3,33	0	23,33	118,33	75,02

Директор:



Повар:

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы СОШ г. Саргашево на « 19 » мая 2021 г. 3(1)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200/5	
	Какао с молоком	200	
	Фрукт	120	
	Бутерброд с сыром	50	
ОБЕД:	Икра морковная	80	
	Суп из овощей	200	
	Биточки (котлеты) рыбные с томатным соусом	60/40	
	Пюре Картофельное	200	
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	70	
	Итого		100,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200/5	8,1	9,8	35,6	264	184
Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	94	45,01
Фрукт	120	1,59	0	11,19	54,39	101,06
Бутерброд с сыром	50	6,25	3,75	18,12	132,5	3,00
Обед						
Икра морковная	80	1,3	5,7	6,6	83	47
Суп из овощей	200	1,5	4,1	8,5	81	16,13
Биточки (котлеты) рыбные с томатным соусом	60/40	9,92	8,23	11,68	162,05	40,00
Пюре Картофельное	200	4,09	6,54	26,72	184,54	37,01
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	0,9	0,05	20,6	89	296
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	70	4,66	0	32,66	165,66	75,02

Директор:

Повар: